



Gebärmutter-Relax-Tee

Zutaten:

Frauenmantel
Melisse
Himbeerblätter
Kamille
Schafgarbenkraut
Gänsefingerkraut

Alles miteinander mischen und trocken und lichtgeschützt lagern.

2 TL der Teemischung mit 250 ml heissem Wasser aufgiessen und zugedeckt 10 min ziehen lassen.

Ab ca. 14 Tage vor Beginn der Menstruation mindesten 2x tägl. eine Tasse trinken.

Gute Besserung!

Dieses und weitere Teerezepte finden Sie auf www.gesundheitszeiten.com

